

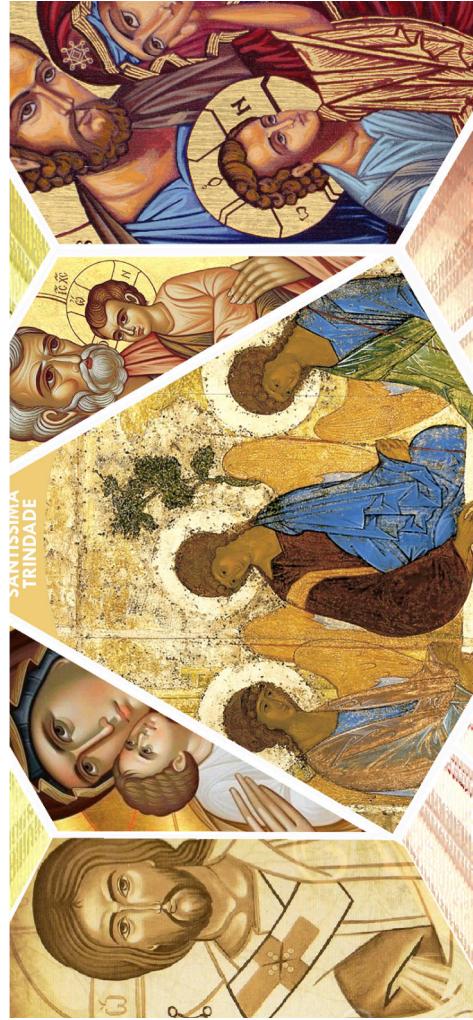
Construção do Painel Litúrgico comunitário...

Em sintonia com o tema diocesano pastoral onde é valorizada a dimensão familiar, redescobrindo a vocação ao Amor, como caminho de Santidade, iniciou-se no Advento a construção de um painel gráfico comunitário que acompanharia a vivência dos diferentes tempos litúrgicos, ao longo deste ano pastoral, em jeito de caminhada progressiva e de crescimento espiritual.

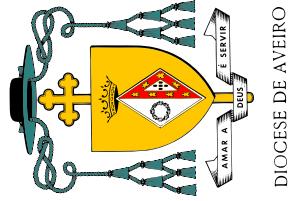
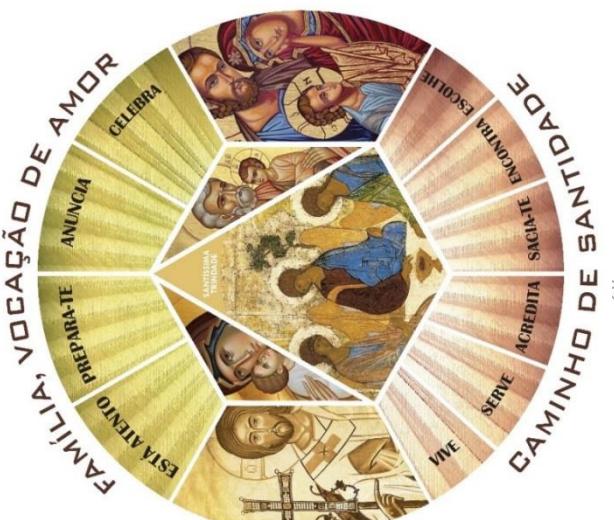
Este caminho será agora retomado na Quaresma, rumo à Páscoa e culminando na Festa da Santíssima Trindade, modelo perfeito de Amor paternal, maternal e filial, concretizado em várias dinâmicas que ajudem a redescobrir a alegria e beleza da vocação familiar.

Desta forma, dar-se-á progressivamente continuidade à construção do Painel Gráfico, concluindo-se esta construção no Domingo da Santíssima Trindade, com a afixação da última peça.

FAMÍLIA, VOCAÇÃO DE AMOR



CAMINHO DE SANTIDADE



DIÓCESE DE AVEIRO

Caminhada da Quaresma 2020

DEPARTAMENTO DIOCESANO DA CATEQUESE DE INFÂNCIA

- Reservar 5 minutos de oração diária em família;
- Convidar os pais a participarem nas celebrações da Semana-Santa (Via-Sacra, Missa da Ceia do Senhor e rito do Lava-Pés, Celebração da Paixão e Adoração do Senhor, Vigília Pascal e Missa do Domingo de Páscoa).

Atividade

Descobrir as 7 diferenças.

Entra de um modo digno de «Filho de David». É porém, o triunfo modesto e humilde de um Rei, que vem não para dominar, mas para servir e dar a vida em resgate pela humanidade. Um triunfo, que é início de martírio.

Oração diária

Todos: Meu Deus, Meu Deus, porque me abandonastes?

Todos os que veem fazem troça de mim.

Estendem os lábios e menéiam a cabeça:

“Confiou no Senhor, Ele que o livre,

Ele que o salve, se é seu amigo.

Todos: Meu Deus, Meu Deus, porque me abandonastes?

Matilhas de cães me rodearam,

Cercou-me um bando de malfeiteiros.

Trespassaram as minhas mãos e os meus pés,

Posso contar todos os meus ossos.

Todos: Meu Deus, Meu Deus, porque me abandonastes?

Repartiram entre si as minhas vestes

E deitaram sortes sobre a minha túnica.

Mas Vós, Senhor, não Vos afasteis de mim,

Sois a minha força, apressai-Vos a socorrer-me.

Todos: Meu Deus, Meu Deus, porque me abandonastes?

Hei-de falar do Vosso nome aos meus irmãos,

Hei-de louvar-Vos no meio da assembleia.

Vós que temeis o Senhor, louvai-O.

Glorificai-O, vós todos, os filhos de Jacob,

Reverenciei-O, vós todos, os filhos de Israel.

Todos: Meu Deus, Meu Deus, porque me abandonastes?

Pai Nossa...

Ação

- Participar em família na bênção e na Eucaristia de Ramos;

- Viver o Sacramento da Reconciliação (do 4º ao 6º ano);

- Procurar viver esta semana ao jeito de Jesus;

DEPARTAMENTO DIOCESANO DA CATEQUESE DE INFÂNCIA

Caminhada da Quaresma 2020

Lema Diocesano...

Família, vocação de Amor e caminho de Santidade!

Na Diocese de Aveiro...

Esta proposta de caminhada assenta nos pressupostos do Programa Diocesano de Pastoral para 2019/2020, e dá especial relevo aos seguintes objetivos do programa:

_ Dar atenção à família como Igreja doméstica, para que possa cumprir a sua missão de ser a primeira escola onde, com amor se acolha a vida, se celebre a fé e se promova o desenvolvimento social.

_ Impulsionar a vivência do Domingo, dia do Senhor, como tempo de oração, de descanso e de convívio.

(Programa Diocesano de Pastoral 2019/2020, Objetivos específicos/ operativos)

Em tempo de Quaresma

Na Quaresma a liturgia despe-se dos seus aleluias e glórias, convidando-nos a um estreitamento de vida, a um despojamento do supérfluo, a um tempo de germinação escondida e profunda, iluminada sempre por uma esperança e uma espera. Ela convida-nos a entrar em nós mesmos para nos mergulhar nas fontes da vida, em Cristo. Ela incita-nos a reencontrar o nosso verdadeiro rosto num esforço de autenticidade e lucidez, na oração e na caridade, para que, modelados à imagem de Cristo, sejamos capazes de uma comunhão mais profunda no seu mistério.

Sim, porque o mistério de Cristo não é algo que esteja fora de nós; ele é o que nós somos e o que somos chamados a ser. O seu drama é o nosso. A nossa cruz não é outra que a de Cristo, é o seu amor em nós que a carrega. A nossa verdadeira vida é a vida do Ressuscitado em nós. Se a liturgia nos conduz pelos passos de Cristo é para nos ensinar o caminho que é também o nosso.

O drama que se evoca na Quaresma não é apenas a recordação de um acontecimento passado, mas a atualização do drama de Cristo, aqui e agora, para nós, que nos coloca diante da opção decisiva da fé e do amor.

Procuremos, portanto, estar em harmonia com o espírito da liturgia deste tempo e acolher a selva de vida que nos oferece.

(https://www.snpcultura.org/da_quaresma_a_pascoa.html)

Pais:

Espera a minha alma no Senhor,
E confia na Sua Palavra.

A minha alma aguarda o Senhor
Mais que a sentinelha esperando pela aurora.

Junto do Senhor, a abundância da Redenção.

Todos:
Pais:
Por Vós eu clamo, Senhor.

Senhor, escutai a minha voz.
Estejam atentos os Vossos ouvidos

Aos gritos da minha súplica,
Junto do Senhor a misericórdia.

Todos:
Junto do Senhor, a abundância da Redenção.
Pai Nossa...

Ação

- Participar, em família, na Eucaristia dominical;
- Ajudar os pais nas tarefas domésticas e ajudar um amigo;
- Abdicar de algo que se goste muito e partilhá-lo com alguém que precise;
- Viver o Sacramento da Reconciliação (do 4º ao 6º ano).

Atividade

- Completar o crucigrama.

6ª Semana da Quaresma

VIVE

Evangelho

Mateus 21, 1-54 [Para ler e meditar em família]

Meditação

Jesus sobe a Jerusalém para Se submeter à morte.
Por isso, entra na Cidade Santa à maneira de Messias e Rei, como os profetas haviam anunciado.

SERVE**5ª Semana da Quaresma****Evangelho**

João 11, 3-7.17.20-27.33b-45 [Para ler e meditar em família]

Meditação

«Eu sou a ressurreição e a vida».

A ressurreição de Lázaro é a terceira das três leituras evangélicas especialmente importantes na caminhada quaresmal.

Catecúmenos e fiéis preparam-se para celebrar o Mistério da Páscoa, da Morte e Ressurreição do Senhor, e assim nelas participar.

A Vida está em Deus, e vem a nós em seu Filho, Jesus Cristo.

Ele é a Vida. Jesus morreu por nós; nós morreremos n'Ele e com Ele. Mas Jesus passou da Morte à Vida; ressuscitou. Ele próprio é a Ressurreição. N'Ele e com Ele nós ressuscitamos.

É a grande mensagem desta leitura, que nos coloca assim na perspectiva pascal. É a grande mensagem desta leitura, que nos coloca assim na perspectiva pascal.

Oração diária

Todos: *Junto do Senhor a misericórdia.*

Junto do Senhor, a abundância da Redenção.

Pais: Por Vós eu clamo, Senhor.

Senhor, escuta a minha voz.

Estejam atentos os vossos ouvidos

Aos gritos da minha súplica.

Junto do Senhor a misericórdia.

Junto do Senhor, a abundância da Redenção.

Pais: Se tiverdes em conta os nossos pecados,

Quem poderá salvar-se?

Mas em Vós, Senhor, encontra-se o perdão.

Por isso, vos servimos reverentes.

Junto do Senhor a misericórdia.

Junto do Senhor, a abundância da Redenção.

Todos:

Com um Lema... acompanhando a liturgia...

O lema desta caminhada não pode ser outro que não o do Programa Diocesano de Pastoral: *Família, vocação de amor e caminho de santidade.*

A Quaresma é o tempo de preparação «pelo qual se sobe ao monte santo da Páscoa», como o descreve o Cerimonial dos Bispos (CB 249). Começa em Quarta-Feira de Cinzas e termina pela tarde de Quinta-Feira Santa, antes da Missa Vespertina da Ceia do Senhor, com que se inaugura o Tríduo Pascal.

A Quaresma organizou-se a partir do século IV. A sua história anterior não é muito clara. Parece que o seu gérmen original foi o jejum pascal de dois dias, na Sexta e no Sábado antes do Domingo da Ressurreição, espaço que, a pouco e pouco, se alargou a uma semana, depois a três e, segundo as diversas regiões, sobretudo nas do Oriente, como o Egípto, até às seis semanas ou quarenta dias. Em Roma, a Quaresma já estava constituída, entre os anos 350 e 380.

Para dar sentido a este período, como preparação da Páscoa, teve certamente grande influência o simbolismo bíblico do número quarenta: os episódios de quarenta dias do dilúvio, antes da aliança com Noé; de Moisés e os seus quarenta dias no monte; do Povo de Israel e os seus quarenta anos pelo deserto; de Elias caminhando quarenta dias para o monte do encontro com Deus; e, sobretudo, os quarenta dias de Jesus no deserto, antes de começar a sua missão messiânica. Estes episódios têm em comum o significado de um tempo de prova, de purificação e de preparação para um acontecimento importante e salvador. «*Todos os anos, pelos quarenta dias da Grande Quaresma, a Igreja une-se ao mistério de Jesus no deserto*» (CIC 540).

A Quaresma comeceava originalmente no Domingo. Mas, mais tarde – séculos VI-VII – acentuou-se como característica determinante o jejum, e como, aos domingos, não se jejuava, adiantou-se o seu início para a quarta-feira anterior ao primeiro domingo, a que de imediato se chamou «de Cinzas», para que a Páscoa fosse precedida de quarenta dias de jejum efetivo. E, ainda se foi antecipando mais a preparação com os Domingos da Quinquagésima, Sexagésima e Septuagésima, que, na última reforma, foram suprimidos.

Na Liturgia hispano-moçárabe, a Quaresma comecega no primeiro domingo com uma festiva despedida do Aleluia. A segunda parte, que comecega no terceiro domingo, recebe o nome de «*De Traditione*» (a Paixão). Neste contexto de Quaresma, tinha lugar a última etapa do catecumenado: os que se preparavam para serem batizados, na Noite Pascal, tinham, nestas semanas anteriores, reuniões de oração, escrutínios e exorcismos.

O Concílio Vaticano II determinou expressamente que se acentuasse o carácter batismal e penitencial da Quaresma, «*sobretudo através da recordação ou da preparação para o Batismo e através da Penitência, dispõe os fiéis, que com mais frequência ouvem a Palavra de Deus e se entregam à oração, para a celebração do Mistério Pascal*» (SC 109). Agora «a liturgia quaresmal prepara para a celebração do Mistério Pascal tanto os catecúmenos, através dos diversos graus da iniciação cristã, como os fiéis, por meio da recordação do Batismo e das práticas de penitência» (NG 27).

A nova ordenação do Calendário (cf. NG, de 1969) preferiu não situar o início da Quaresma no primeiro domingo, que parecia o mais lógico, pelo enraizamento que, ao longo dos séculos, tomou a Quarta-Feira de Cinzas.

As seis semanas da Quaresma dividem-se em três etapas, marcadas pelos Evangelhos correspondentes: os dois primeiros domingos, com as **tentações e a transfiguração do Senhor**; os três seguintes, com as

O Batismo é o banho que ilumina, porque nos faz mergulhar em Cristo que é a luz. Os antigos chamavam justamente ao Batismo a “iluminação”.

Oração diária

Todos: **O Senhor é meu pastor: nada me faltará.**

Pais: O Senhor é meu pastor: nada me falta.

Faz-me descansar nos prados verdejantes.
Conduz-me às fontes mais puras,
E lá restaura as minhas forças.

O Senhor é meu pastor: nada me faltará.

Ele me guia pelo caminho mais seguro,
Para glória do Seu nome.
Passarei por ravinas tenebrosas e não temo.

Vós estais comigo, o Vosso cajado me sossegá.

O Senhor é meu pastor: nada me faltará.

Todos: A Vossa bondade e misericórdia me acompanham
Pais: Nos caminhos da minha vida.

Habitarei na casa do Senhor
Ao longo de todos os meus dias.

O Senhor é meu pastor: nada me faltará.

Todos: **Pai Nossa...**

Ação

- Participar, em família, na Eucaristia Dominical;
- Elaborar em família um cartaz com imagens que demonstrem Vida, Amor e Fé (trazer na semana seguinte para a Catequese);
- Sorrir/abraçar alguém.

Atividade

Ajudar o cego de nascença do Evangelho do IV Domingo da Quaresma a chegar até Jesus.

Como em Meriba, como no dia de Massa no deserto,
Onde me puseram à prova os vossos antepassados,
Aí me provocaram, apesar de terem visto as minhas obras.

Todos:
***Escutai hoje a voz do Senhor.
 Não fecheis os vossos corações.
 Pai Nossa...***

Ação

- Participar, em família, na Eucaristia Dominical;
- Escrever uma mensagem de esperança e oferecer a alguém que precise de alento, viva só ou não tenha família.

Atividade

Seguindo os fios, descobrir a palavra e completar a frase:
 «Jesus é a fonte de _____ - _____ .»

4ª Semana da Quaresma

ACREDITA

Evangelho
 João 9,1-6-9.13-17.34-38 [Para ler e meditar em família]

Meditação

«*Eu fui, lavei-me e comecei a ver*».

Jesus, que Se tinha revelado como Aquele que dá a água da vida, revela-Se hoje como a luz que ilumina o homem. O cego de nascença é figura de toda a humanidade, que tateia, neste mundo, como que às apalpadelas, a caminho da vida, caminho que só Deus lhe pode desvendar.

catequeses batismais da samaritana (água), do cego (luz) e Lázaro (vida), próprias do *ciclo A, mas que se podem seguir cada ano, embora haja outra série de leituras para cada ciclo; e, finalmente, o domingo sexto, chamado de **Ramos ou da Paixão**, que inaugura a Semana Santa.

Também as primeiras leituras destes domingos têm uma organização inferior que dá um sentido especial à Quaresma, sobretudo no ciclo

A. São **seis momentos significativos da História da Salvação**: a criação do mundo, Abraão, o Êxodo e Moisés, o rei David, os profetas e o Servo de Iavé. Tudo isso ajuda a entender a Quaresma como um caminho de crescente preparação para a celebração da Páscoa.

As características ambientais e celebrativas da Quaresma, já desde há séculos, são a ausência do Aleluia nos cânticos, a austerdade na ornamentação do espaço celebrativo (sem flores nem música instrumental), a cor roxa dos paramentos do sacerdote (menos no quarto domingo, *«Lætare»*, em que se pode usar a cor rosa); os escrutínios catecumenais (o Ritual da Iniciação Cristã dos Adultos coloca o rito de «eleição» para a última etapa catecumenal, no primeiro domingo da Quaresma e, a partir daí, várias reuniões de escrutínios); as missas estacionais, à volta do próprio bispo, originadas em Roma mas recomendadas para as outras igrejas em que pareçam convenientes; o exercício da via-sacra; a «confissão pascal», a celebração do sacramento da Reconciliação, como preparação imediata para a Páscoa...

José Aldazábal
 in http://www.liturgia.pt/dicionario/dici_ver.php?cod_dici=361

Com propostas concretas...

Assim, propõe o Departamento Diocesano da Catequese de Infância lançar alguns desafios que ajudem a atingir os objetivos propostos para o tempo litúrgico da Quaresma.

Desta forma, destacam-se 3 dimensões fundamentais para esta vivência:

- dimensão comunitária;
- dimensão familiar;
- dimensão de grupo.

Dimensão comunitária

Em cada semana é proposto um desafio de vida (partindo do Evangelho dessa semana), o qual pode ser apresentado nas igrejas utilizando o painel proposto na caminhada de Advento.

Haverá uma peça com o desafio semanal, que poderá ser levada no cortejo de entrada da Eucaristia e um símbolo que poderá igualmente, ser apresentado no cortejo de entrada e colocado em local visível.

	Desafio semanal	Símbolo semanal
1.º domingo da Quaresma	peça "ESCOLHE"	CRUZ DE MADEIRA COM PANO ROXO (permanece até 6ª feira-santa)
2.º domingo da Quaresma	peça "ENCONTRA"	LENÇOL BRANCO (permanece aos pés da Cruz, é colocado sobre a Cruz em dia de Sábado de Santo)
3.º domingo da Quaresma	peça "SACIA-TE"	TAÇA DE ÁGUA
4.º domingo da Quaresma	peça "ACREDITA"	VELA ACESA
5.º domingo da Quaresma	peça "SERVE"	PLACA «JNRJ»
Domingo de Ramos	peça "VIVE"	COROA DE ESPINHOS
Domingo de Páscoa	Icone de Jesus Cristo Ressuscitado	LENÇOL BRANCO

**3ª Semana da Quaresma
SACIA-TE**

Evangelho
João 4, 5-15.19b-26.39a.40-42 [Para ler e meditar em família]

Meditação
«Fonte da água que jorrará para a vida eterna». Esta passagem do Evangelho ocupa um lugar primordial na caminhada do Crisão. A Samaritana representa aqueles que, vindo de longe, ao escutarem a Palavra do Senhor, sentem nascer dentro de si a sede nunca antes experimentada do dom de Deus, sede essa que só Jesus pode saciar.
É Ele a fonte de água viva.

Oração diária

Todos:
Escutai hoje a voz do Senhor.

Não fecheis os vosso corações.

Vinde, exultemos de alegria no Senhor.
Aclamemos o rochedo da nossa Salvação.
Vamos à Sua presença e demos graças.
Ao som de cânticos aclamemos o Senhor.

Todos:
Escutai hoje a voz do Senhor.

Não fecheis os vosso corações.

Vinde, prostremo-nos em terra.
Adoremos o Senhor que nos criou.
O Senhor é o nosso Deus;
Nós o Seu povo, ovelhas do Seu rebanho.

Todos:
Escutai hoje a voz do Senhor.

Não fecheis os vosso corações.

Escutai hoje a voz do Senhor,
Não fecheis os vosso corações.

Em Cristo transfigurado se antevê, desde já, a vida e a imortalidade a que somos chamados, reconhecemos a glória do Filho de Deus que se há-de revelar em nós próprios e tomamos coragem para subirmos, ao longo da Quaresma, até à transfiguração pascal, que Deus dará a quem escutar e seguir o Seu Filho.

Oração diária

Todos: *Dai-nos, Senhor, a Vossa misericórdia*

Pais:
Justa é a palavra do Senhor,
Da fidelidade nascem as Suas obras.

O Senhor ama a justiça e a retidão:
Do Seu amor está cheia a Terra.
Todos: *Dai-nos, Senhor, a Vossa misericórdia*

Pais:
O Senhor olha pelos Seus filhos.
Por aqueles que esperam no Seu amor,

Para lhes dar a vida no tempo da dificuldade.
Todos: *Dai-nos, Senhor, a Vossa misericórdia*

Pais:
O nosso espírito aguarda o Senhor.
Ele é a o nosso escudo e a nossa proteção.
Desça sobre nós a Vossa Graça.,
Porque em Vós esperamos, Senhor.
Todos: *Dai-nos, Senhor, a Vossa misericórdia*

Pai Noso...
Pai Noso...

Ação

- Participar, em família, na Eucaristia dominical;
- Procurar estar atento aos «sinais» que o Senhor envia através dos amigos e familiares, por exemplo, procurar ver e conversar com um amigo que já não vejo há algum tempo;
- Procurar realizar uma boa ação diária.

Atividade

Escrever os nomes dos personagens que aparecem no Evangelho do II Domingo da Quaresma.

Nas comunidades cristãs onde for pertinente, poderá fazer-se, numa das semanas da Quaresma, uma recolha de bens para instituições (Conferências Vicentinas, grupo Cáritas, ...)

Nos encontros de catequese deve ser valorizada a Eucaristia como fonte e cume de toda a vida cristã.

Finalmente, devem ser valorizados momentos importantes de expressão e vivência comunitária da Fé, tais como:

- Celebração de Quarta-feira de Cinzas
- Via-Sacra
- Sacramento da Reconciliação
- Tríduo Pascal

Dimensão familiar

Em sintonia com os objetivos do Plano Diocesano de Pastoral, é proposto a todas as famílias a vivência semanal da Eucaristia. É também proposto um breve tempo de reflexão e oração (folhas semanais).

Dimensão de grupo

Aos catequizandos do 1.º ao 6.º ano são apresentadas as seguintes propostas, na folha semanal:

- Oração diária (em família sempre que possível);
- Atividade prática;
- Ação semanal;
- Participação ativa nas propostas de vivência comunitária da Fé.

Textos para as folhas semanais

1ª Semana da Quaresma

ESCOLHE

Evangelho

Mateus 4, 1-11 [Para ler e meditar em família]

Meditação

Jesus jejua durante quarenta dias e é tentado.

As tentações de Jesus resumem as tentações de todo o homem.

Ao contrário de Adão, Jesus rejeita a tentação, fixando-Se no Pai e na sua Palavra. Resistir ao mal, morrer para o pecado, firmando-se na Palavra de Deus, é o primeiro passo para participar na Páscoa de Jesus.

Quem deseja caminhar para a comunhão com Deus na Páscoa de Jesus, não pode deixar-se encantar, nesse caminho, com as tentações que o Inimigo lhe apresentará.

Oração diária

Pecámos, Senhor, Tende piedade de nós.

Todos:
Pais:
Misericórdia, Senhor, por Vossa bondade.
Pelo Vosso imenso amor, apagai a minha culpa;
Lavai-me de todo o pecado e purificai-me de todo o mal.

Pecámos, Senhor, Tende piedade de nós.

Todos:
Pais:
Reconheço as minhas culpas.
Diante de mim estão os meus pecados.
Pequei, Senhor, contra vós;
Pratiquei o que é mal a Vossos olhos.

Pecámos, Senhor, Tende piedade de nós.

Todos:
Pais:
Criai em mim, ó Deus, um coração puro.
Renovai em mim a pureza de alma.

Todos:
País:

Pecámos, Senhor, Tende piedade de nós.
Dai-me, de novo, a alegria da Salvação.
Firmai em mim uma vontade generosa.
Abri, Senhor, os meus lábios,
E a minha boca proclamará o Vosso louvor.
Pecámos, Senhor, Tende piedade de nós.
Pai Noso...

Ação

- Participar em família na Eucaristia dominical;
- Em família, cada criança deve procurar descobrir as “tentações familiares” (ver televisão ou usar telemóveis durante a refeição) e fazer o propósito de melhorar e/ou mesmo evitá-las, sugerindo algo que seja feito em família, como por exemplo, deixarem o telemóvel noutra divisão da casa à hora das refeições, por forma a proporcionar o diálogo familiar.

Atividade

Encontrar as palavras-chave do Evangelho do I Domingo da Quaresma.

2ª Semana da Quaresma

ENCONTRA

Evangelho
Mateus 17,1-9

Meditação

«O seu rosto ficou resplandecente como o sol!».
A Transfiguração é a revelação antecipada de Cristo glorioso, como a sua Ressurreição, no fim da Quaresma, O há-de manifestar.