



O QUE DEUS QUER DE MIM?



DIOCESE DE AVEIRO

Caminhada Advento | Natal 2022
- infância e adolescência -



O QUE DEUS QUER DE MIM?

Departamento Diocesano da Catequese de Aveiro
Caminhada Advento | Natal 2022
- infância e adolescência -

LEVANTA-TE E CAMINHA!

Apresentação

01 | Introdução

Da Carta Pastoral...

«Jesus, vivo e ressuscitado, caminha ao nosso lado. Ele é o companheiro de viagem que encontra formas de vir ao nosso encontro, mesmo se nem sempre somos capazes de O reconhecer e de encher o nosso coração de esperança.

Vivemos da Palavra de Deus e da Eucaristia. É através da Palavra de Deus, escutada, meditada, partilhada e acolhida no coração, que Jesus nos indica caminhos, nos aponta perspectivas novas, nos dá a coragem de continuar, depois de cada fracasso, a construir uma cidade onde a beleza resplandece.

A comunidade cristã é o lugar por excelência de evangelização, porque nela nos encontramos com os irmãos, com o Ressuscitado no meio de nós.

Deus pede-nos para nos deixarmos amar por Ele; para trabalharmos em comunhão e com ousadia, com o desejo de o servir e servir o povo de Deus. Somos chamados a fazer crescer a colaboração no testemunho e na missão. Este caminho é percorrido seguindo Cristo como seus discípulos, que nos estimula, nos lança para uma vida melhor e mais bela.

“O Senhor chama-te também a ti, chama-te para fazeres parte do seu povo e fá-lo com grande respeito e amor” (EG 113) por ti, por cada um de nós.»

Da introdução do Plano Pastoral...

*«O êxito de um programa pastoral não radica no brilhantismo ou na eficácia das ações propostas, nem no maior ou menor protagonismo de cada ator. É sempre uma resposta às **interpelações que Jesus nos faz: “levanta-te e caminha”, “desce daí... quero ficar em tua casa”, “vem e segue-me”, “passemos à outra margem”.** É sempre uma palavra interpelante, desafiante, à qual somos convidados a responder com ousadia, sem ter medo de arriscar.»*

02 | Contextualização

Os acontecimentos importantes da vida devem ser sempre bem preparados: um casamento, o nascimento de um filho...

Com o início de um novo Ano Litúrgico e, com ele, o tempo de Advento, somos **desafiados por Deus a deixarmos-nos amar** e a **preparar o nosso coração** para O receber como **presente** na nossa vida.

É Deus quem toma a iniciativa de vir ao nosso encontro. Ele olha-nos de forma surpreendente, na totalidade da existência e na plenitude da vida. Chama-nos de forma pessoal, única e irrepetível. O Seu olhar é aquele que acolhe, que abraça e que nos devolve a vida.

Também hoje, como em todos os tempos, na normalidade da vida, **Deus continua a chamar para O seguir.** Não é necessário esperar ser perfeito para Lhe dar como resposta o **"Eis-me aqui!"**, mas sim, acolher a Voz de Deus com o coração aberto. Escutá-Lo, discernir o que Ele quer de cada um, na vida pessoal, na Igreja e no mundo e, finalmente, vivê-la no "hoje" que Deus nos concede.

Deus sabe o que quer de cada um e por isso vai tornando-se **presente**, faz-se um de nós – o *Emanuel* – o *Deus conosco!* A Sua Palavra *"É sempre uma palavra interpelante, desafiante, à qual somos convidados a responder com ousadia, sem ter medo de arriscar."*

Deus **oferece** a todos e a cada um, de uma forma totalmente gratuita, o Seu Filho Jesus. **Ele dá-se**, num presépio, pobre e humilde. Toda a vida se fez **presente** para aqueles que foi encontrando e chamando, dando-lhes a conhecer o amor, a bondade, a misericórdia e a ternura de Deus Pai. Por amor, **«O Verbo fez-se carne e montou a sua tenda no meio de nós!».**

03 | Tema

O Natal é dádiva, é oferta, é **presente** do Céu, que faz nascer no Homem o desejo de trocar presentes, como expressão da sua alegria e gratidão. O Natal é esta reciprocidade de amor sincero e verdadeiro entre Deus e a Humanidade.

Neste contexto de amor recíproco, face à *«palavra interpelante e desafiante»* de Jesus, surgem as seguintes interpelações que propomos para esta caminhada: – **Vem!** – **Desce daí!** – **Levanta-te!** – **Caminha!** – **Quero ficar em tua casa!** – **Segue-me!** e, – **Passemos à outra margem!**

Em resposta às Suas interpelações, porque não perguntar em cada semana: **«O que Deus quer de mim?»** e oferecermo-nos como **presente** a Ele (ver quadro em anexo).

04 | Proposta

Para a Liturgia...

- › Para dar uma imagem visual à proposta desta caminhada, escolhemos o **presente** como símbolo.
- › Comunitariamente, sugerimos que este elemento figure na Igreja num local visível, sem que este prejudique a orgânica do espaço litúrgico.
- › Dentro do **presente** devem estar as interpelações que Deus irá fazer ao longo da caminhada, assim como o símbolo dessa semana.
- › Em cada semana deve retirar-se de dentro do **presente** a respetiva **interpelação** e símbolo e colocá-los em local visível.
- › Na Liturgia de cada domingo, sugere-se que se use a meditação proposta em cada semana como **admonição de entrada**, momento em que poderá ser colocado o símbolo e retirada a interpelação referente a essa semana (os quais podem já estar expostos aquando da leitura da admonição).

Para as Catequeses...

- › Nos grupos de Catequese da Infância e Adolescência poderá existir uma **caixa-presente**, por cada grupo. Nela encontrar-se-á a **interpelação** que cada catequizando levará para casa, com o desafio semanal: «**O que ofereço a Deus?**».
- › No final da caminhada, estas **caixas-presente** poderão ser partilhadas na celebração da Eucaristia.

Para as Famílias...

- › Cada família é chamada a seguir a proposta semanal para concretizar em sua casa.
- › Deverá construir a sua própria **caixa-presente** onde colocará semanalmente o resultado da sua caminhada e fazer um **momento de oração em família**.
- › No final da caminhada, estas **caixas-presente** poderão ser partilhadas na celebração da Eucaristia.

O que Deus quer de mim?

– **Vem!**

Palavra de Deus

«**Vamos com alegria para a casa do Senhor**»

– Sl 121

Meditação

Iniciamos o tempo de Advento e a nossa caminhada de preparação para o Natal.

O Advento é o tempo da espera, do alerta, é o tempo de nos prepararmos para algo importante que vai acontecer.

Na Palavra de Deus deste domingo, **Deus chama todos os povos** à paz eterna do Reino de Deus. Ele quer dar-se a cada um como o maior de todos os **presentes** e, por isso, convida e interpela a irmos ao Seu encontro – **Vem!**

Deus não convida a ir só para sermos amigos d’Ele. Convida, também, a trabalharmos com Ele para a Salvação dos outros. Por isso, é necessário e urgente responder-Lhe – **Vamos!**

Deus precisa que nos coloquemos à Sua disposição para trabalhar com Ele da maneira que Ele quer, para a Salvação do mundo.

Para irmos ao encontro de Jesus é necessária uma relação pessoal e única de intimidade com Ele.

Oração

Senhor Jesus, convidas-nos, hoje, a irmos ao Teu encontro!

Desperta em nós a vontade firme

*de prepararmos o nosso coração para Te recebermos
como o Maior dos presentes, neste Natal.*

Faz-nos sempre atentos.

Cria em nós o desejo de um mundo novo,

e vem a nós em espírito de oração,

numa atitude de permanente escuta e vigilância! Amen!

O que ofereço a Deus?

Para as Crianças...

›Fecha por algum tempo os olhos e imagina que Jesus está ao teu lado e te diz: «**Vem!**», que te convida a ir com Ele. **Onde irias com Jesus? O que Lhe oferecerias?**

›Pensa na resposta e encontra uma forma de a concretizar (uma flor, uma oração, um desenho, uma fotografia, uma música, etc.), depois, coloca dentro da **caixa-presente** algo que a represente e reza a Oração em família.

Para os Adolescentes...

- › Imagina uma carta escrita por Deus que te convida a ir ao Seu encontro, ou seja, a seres, hoje, Seu discípulo. Onde irias?
- › Tem uma conversa com Ele sobre a tua vida de Fé neste momento. Pensa no que Lhe gostarias de oferecer?
- › Escreve uma carta a Deus com a tua reflexão enquanto escutas a música.
https://youtu.be/_O5Zq84cDZQ
- › Escolhe algo que represente a tua reflexão e coloca-o dentro da **caixa-presente**.

Para a Comunidade...

- › Na celebração comunitária da Eucaristia, somos desafiados a trazer bens alimentares sólidos (arroz, massa, feijão,...), para partilhar na semana seguinte.

II Advento

O que Deus quer de mim?

– **Desce daí!**

Palavra de Deus

«**Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas**»

– Mt 3, 3

Meditação

Estamos na segunda semana do tempo de Advento. Deus envia muitos profetas, muitos Sinais, muitas vozes e todas nos dizem «Prepara o caminho», prepara-te para o encontro com Cristo.

Na vida procuramos Jesus mas é Ele quem nos *vê primeiro*, pois anda à nossa *procura*. Os olhos de Jesus procuram precisamente cada um de nós. Ele, olha de baixo, porque Jesus se rebaixou para a todos servir e chamando pelo Nome diz – **Desce daí!**

Acolher é o gesto fundamental do amor que nasce do coração dos que querem seguir Jesus. O Senhor está a chegar. Ele vem para nós e pede que nos preparemos para que o encontro com Ele seja de festa, para que a bela notícia que Ele traz possa encher-nos de alegria e esperança.

Oração

Senhor nosso Deus, queremos acolher-Te, hoje, no nosso coração.

*Queremos sentir a alegria do Natal que anuncia a Tua presença,
no coração de toda a humanidade.*

Concede-nos caminhar sempre ao Teu encontro.

*Abre os nossos ouvidos ao Teu chamamento e os nossos olhos aos Sinais
que anunciam a Tua chegada. Amen!*

O que ofereço a Deus?

Para as Crianças...

O sacramento da Reconciliação é um grande **presente** que Jesus nos deixou. Através deste sacramento, sempre que não fazemos a vontade de Deus e o ofendemos, podemos reconciliar-nos com Ele. Jesus está sempre pronto a perdoar-nos e a reconciliar-nos com Deus, nosso Pai, que nos ama muito.

- › Escuta o convite que Jesus te faz esta semana: – Anda, vem comigo! «**Desce daí!**». Vamos passar algum tempo juntos!
- › Procura celebrar o Sacramento da Reconciliação ou participar na Celebração do Perdão.
- › Escolhe algo que represente a felicidade do teu coração em sentires-te amado por Deus, coloca-o dentro da **caixa-presente** e reza a Oração em família.

Para os Adolescentes...

O primeiro passo para escutar a voz de Deus é colocarmo-nos diante do Seu amor. É através dessa Voz, íntima e misteriosa, que Ele nos convida a seguir o apelo da vida e a vocação à santidade.

- › Esta semana, procura um momento de silêncio e coloca-Te diante do amor de Deus. Pensa nas coisas que fazem mal ao teu coração e vê como te podes afastar delas. De que forma podes tornar-te mais amigo de Deus e dos outros?
- › Enquanto escutas a música escreve o teu exame de consciência.
<https://www.youtube.com/watch?v=AxiRaYoxERE>
- › Vive o Sacramento da Reconciliação.
- › Escolhe algo que represente a tua reflexão e coloca-o dentro da **caixa-presente**.

Para a Comunidade...

- › Na celebração comunitária da Eucaristia, somos desafiados a trazer bens alimentares líquidos (azeite, óleo, leite, ...) para partilhar na semana seguinte.

III Advento

O que Deus quer de mim?

– **Levanta-te!**

Palavra de Deus

«**Vou enviar à tua frente o meu mensageiro,
para te preparar o caminho**»

– Mt 11, 10

Meditação

Começamos a terceira semana do caminho de Advento. Dentro de toda a história da salvação, a vida de cada um é um instante no meio de todo esse tempo. Deus continua a vir ao encontro de toda a humanidade. E, é Jesus quem, finalmente, vem anunciar a Boa Nova do Seu mistério pascal, em que todos somos chamados a participar. A Sua «*palavra*», a Boa Nova do Reino de Deus, envolve todas as pessoas e as pessoas todas.

Este ano, a interpelação “**Levanta-te**” constitui o elemento central do itinerário de preparação para a JMJ Lisboa. – **Levanta-te!** É o convite que Deus faz hoje, a cada pessoa com quem se cruza. Levantar-se é procurar a vontade de Deus. Implica, ser por Ele ‘ressuscitado’ para uma vida nova, e, ao mesmo tempo, ter disponibilidade interior de partir de uma anterior situação existencial, para fazer o caminho do projeto salvífico de Deus.

Deus dirige-se assim, também hoje, a cada um de nós e diz **Levanta-te!** Eu te constituo testemunha do que viste!». Sai de ti mesmo, deixa-Me entrar e vai onde Eu te enviar!

Oração

*Senhor Jesus, queremos tanto ser felizes!
No meio da agitação do dia,
deixa-nos ouvir o silêncio da Tua voz
para que possamos parar e pensar em rezar e adorar-Te.
Ajuda-nos a escutar-Te e a escutar o nosso coração
para refletir e preparar a festa que se aproxima.
Queremos estar a sós Contigo
para percebermos realmente o que é o teu Nascimento.
Levanta-nos e guia-nos até lá. Amen.*

O que ofereço a Deus?

Para as Crianças...

Na tua Oração, confia a Jesus a dor de todas as pessoas que sofrem, os idosos, os doentes, os pobres, os tristes, os desanimados, as pessoas portadoras de deficiência, para que Ele a transforme em fé, confiança, força e esperança.

- ›Escreve ou desenha, num pequeno papel, o nome de algumas pessoas por quem sentes que é necessário rezar. Em cada dia reza por cada uma delas.
- ›Escolhe algo que represente este teu gesto, coloca-o dentro da **caixa-presente** e reza a Oração em família.

Para os Adolescentes...

O compromisso que te lançamos é desafiante: vais dedicar mais algum do teu tempo diário para te encontrares com Deus.

- ›Aceita o convite que Ele te faz. Após uma pesquisa sobre as diferentes vocações, assume o compromisso diário de rezar 5 minutos por uma vocação.
- ›Escolhe algo que represente a tua oração e coloca-o dentro da **caixa-presente**.

Para a Comunidade...

- ›Na celebração comunitária da Eucaristia, somos desafiados a trazer produtos de higiene para partilhar na semana seguinte.

IV Advento

O que Deus quer de mim?

– **Caminha!**

Palavra de Deus

«**A todos... os amados por Deus e chamados a serem santos,
a graça e a paz de Deus nosso Pai e do Senhor Jesus Cristo**»

– Rm 1, 6-7

Meditação

Entramos na quarta semana do tempo de Advento. O desígnio de Deus é um só, e vai-se realizando, através das gerações, apesar da infidelidade dos homens, até atingir o ponto culminante em Jesus Cristo, O qual encarnou pelo poder do Espírito Santo, na Virgem Maria, esposa de José, filho de David.

Jesus, vem para dirigir os nossos pés para um caminho da paz. Abre este caminho, que é o caminho de Deus, com a sua própria vida, percorrendo-o pessoalmente até à plenitude da Sua vida, na ressurreição.

Ele que nos deu a conhecer os caminhos da vida continua a caminhar connosco. É o protagonista do caminho da Igreja.

Esta semana caminhemos até ao Natal comunicando aos outros a alegria da nossa fé.

Cada vez mais, o mundo necessita do testemunho da fé da Igreja; necessita, sem dúvida, de Deus.

Oração

*Senhor, quando entraste no mundo
foste rodeado pelos mais humildes
que sempre caminharam ao Teu encontro.
Dá-nos também a nós a graça de um coração humilde,
capaz de se abrir ao Teu amor e Te acolher como dom do Pai.
Sê a nossa força para caminharmos sempre
segundo o bem que para nós desejas. Amen!*

O que ofereço a Deus?

Para as Crianças...

- ›Pensa numa atividade que possas realizar em família. Pode ser uma caminhada, um jogo, uma refeição, um local que gostarias de visitar. Põe-te em ação: sai de casa deixa os jogos, os telemóveis e outras distrações e passa um bom tempo com as pessoas de quem mais gostas.
- ›Escolhe algo que represente a tua atividade, coloca-o dentro da **caixa-presente** e reza a Oração em família.

Para os Adolescentes...

- ›Pensa numa atividade que possas realizar em família. Pode ser um passeio com calma no meio da Natureza. Levanta os olhos para o céu e aprende a observar e escutar o que está à tua volta. Dá atenção às pequenas coisas. O que te rodeia é bonito, mas não é banal.
- ›Faz uma lista de todas as coisas novas e belas que descobres em cada dia e partilha-as com o teu grupo de Catequese.
- ›Escolhe algo que represente a tua reflexão e coloca-o dentro da **caixa-presente**.

Para a Comunidade...

- ›Na celebração comunitária da Eucaristia, somos desafiados a trazer uma mensagem para partilhar na Eucaristia do dia de Natal.

O que Deus quer de mim?

– **Quero ficar em tua casa!**

Palavra de Deus

«**E o Verbo fez-se carne e montou a sua tenda no meio de nós!**»

– Jo 1, 14

Meditação

Hoje, é dia de um grande acontecimento – o Natal de Jesus.

Vivê-lo é deixar nascer no nosso coração, este Deus que se faz Jesus Menino para habitar entre nós e deixá-Lo **morar em nossa casa**.

Ele é o melhor **presente** que Deus dá a toda a humanidade.

Jesus é a luz autêntica e perfeita que apaga as aspirações humanas; a única que dá sentido a todas as outras luzes que aparecem na cena do mundo. Esta luz divina ilumina cada homem que nasce neste mundo. É a luz que se oferece no íntimo de todo o ser como presença, estímulo e salvação. Jesus-Verbo, presente entre os homens com a sua vinda, está próximo de cada homem.

A expressão «**e montou a sua tenda no meio de nós**» sublinha o objetivo da encarnação: Deus mora com o seu povo de forma estável e para sempre. A sua presença está na vida do homem e na carne visível de Jesus.

Saibamos receber bem este Deus, que quer ficar em nossa casa!

Oração

*Senhor, que o silêncio dos nossos corações dê lugar à meditação,
aprofundamento e interiorização da Tua Palavra.*

Que este silêncio seja de confiança,

de oração e desejo em procurar e encontrar a Deus

no interior do nosso coração, da nossa vida e da nossa casa.

Em atitude sábia, desejamos recolher e receber-Te em nossa casa

para compreender o significado do mistério que és Tu – Verbo Incarnado. Amen!

O que ofereço a Deus?

Para as Crianças...

›Hoje, agradece a Deus pelo **presente** que nos deu: o seu Filho, que é sinal de esperança para todas as famílias, principalmente as que mais sofrem.

›Vais fazê-lo participando em família na Eucaristia de Natal. Aproximando-te do Menino no Presépio, vais dizer-Lhe: «**Jesus, fica hoje comigo, em minha casa**».

›Escolhe algo que represente a tua atividade, coloca-o dentro da **caixa-presente** e reza a Oração em família.

Para os Adolescentes...

Jesus é o melhor presente que Deus nos dá. O Seu nascimento é sinal de esperança para todos. Ele quer ficar em tua casa, mas não só na tua, quer ficar na de todos os teus amigos, familiares, vizinhos e,

particularmente, nos que mais sofrem, estão tristes ou desanimados.

›Sê presença de Jesus, na vida dessas pessoas. Escreve uma mensagem, faz um cartão, leva uma fatia de bolo ou, simplesmente, visita quem precise da tua companhia ou atenção.

›Escolhe algo que represente a tua ação e coloca-o dentro da **caixa-presente**.

Para a Comunidade...

›Na celebração comunitária da Eucaristia, somos desafiados a trazer brinquedos para partilhar na semana seguinte.

Santa Maria, Mãe de Deus

O que Deus quer de mim?

– **Segue-Me!**

Palavra de Deus

«**Deus enviou aos nossos corações o Espírito de seu Filho, que clama: “Abá! Pai!”»**

– Gal 4, 6

Meditação

A Igreja coloca-nos logo no princípio do ano, a Solenidade de Santa Maria, Mãe de Deus. É um dos títulos mais antigos que a Igreja deu a Maria, mãe de Jesus e nossa Mãe.

Por detrás deste título estão realidades muito profundas que têm a ver connosco, não só com Maria, não só com Jesus, não só com Deus. É através de Maria, por Jesus, que somos Filhos de Deus.

Invoquemos também, de forma particular, a Paz de Deus para a nossa Vida, neste dia já consagrado, há muitos anos como Dia Mundial da Paz.

Preparemo-nos, pois, para a Celebração desta Eucaristia, iniciando este ano e esta caminhada, respondendo ao desafio que Jesus nos faz: – **Segue-me!**

Oração

*A minha alma glorifica o Senhor
e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador.*

*Porque pôs os olhos na humildade da sua serva:
de hoje em diante me chamarão bem-aventurada
todas as gerações.*

O Todo-poderoso fez em mim maravilhas:

Santo é o seu nome.

*A Sua misericórdia se estende de geração em geração
sobre aqueles que O temem*

*Manifestou o poder do seu braço
e dispersou os soberbos.*

Derrubou os poderosos de seus tronos

*e exaltou os humildes.
Aos famintos encheu de bens
e aos ricos despediu de mãos vazias.
Acolheu a Israel, seu servo,
lembrado da sua misericórdia,
como tinha prometido a nossos pais,
a Abraão e à sua descendência para sempre.
Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo
Como era no princípio, agora e sempre. Amen!*

O que ofereço a Deus?

Para as Crianças...

A paz começa em cada um de nós, na nossa casa e na nossa Família.

- ›Vamos abrir o nosso coração ao dom da Paz.
- ›Pergunta aos membros da tua família o que é para eles a Paz.
- ›No jantar do dia 1 de janeiro, com a ajuda dos teus pais, coloca uma vela no centro da mesa (pode ser uma das velas solidárias da campanha da Cáritas "10 Milhões de Estrelas – Um Gesto Pela Paz"), acende-a e façam juntos uma Oração pela Paz no Mundo e no coração de todos os Homens.
- ›Escolhe algo que represente a tua atividade, coloca-o dentro da **caixa-presente** e reza a Oração em família.

Para os Adolescentes...

A paz começa em cada um de nós, na nossa casa e na nossa Família.

- ›Vais abrir o teu coração ao dom da Paz enquanto ouves a música:
<https://www.youtube.com/watch?v=NEfWsMYABNI>
- ›No jantar do dia 1 de janeiro, coloca uma vela no centro da mesa (pode ser uma das velas solidárias da campanha da Cáritas "10 Milhões de Estrelas – Um Gesto Pela Paz"), acende-a e façam juntos uma Oração pela Paz no Mundo e no coração de todos os Homens.
- ›Escolhe algo que represente a tua ação e coloca-o dentro da **caixa-presente**.

Para a Comunidade...

- ›Nesta semana, reza de uma forma mais intensa pela Paz no Mundo e no coração de todos os Homens. Se possível, adere à campanha da Cáritas "10 Milhões de Estrelas – Um Gesto Pela Paz".

Epifania - Batismo

O que Deus quer de mim?

– **Passemos à outra margem!**

Palavra de Deus

«**Levanta-te e resplandece, Jerusalém,
porque chegou a tua luz e brilha sobre ti a glória do Senhor**»

– Is 60, 1

Meditação

– **Passemos à outra margem!** Este foi o convite que Jesus fez aos Seus discípulos. A cada dia, Ele renova o Seu convite a cada um de nós.

Todos somos chamados a colocarmo-nos a caminho, a movimentarmo-nos e a sair de onde nos encontramos em direção a uma outra margem.

Muito mais do que um deslocamento no espaço físico que habitamos, somos convidados a vivenciar mudanças interiores no nosso coração, nos nossos pensamentos e na nossa forma de viver. A outra margem não é somente um lugar, é uma nova experiência, é um conhecimento profundo de Jesus Cristo e uma maturidade na fé que somos impulsionados a alcançar.

Passar à outra margem, só é possível a partir da travessia. É preciso deixar tudo aquilo que nos prende e ter a coragem de olhar em frente e ir ao encontro do nosso Deus!

Oração

Senhor, hoje damos-Te graças pelos Sinais que nos guiam para Ti,

a nós e a todos quantos Te procuram e decidem contigo, passar à outra margem!

Tu estás sempre em movimento, sempre de passagem.

Para Te seguir e alcançar a outra margem, na travessia da procura e da descoberta, precisamos colocarmo-nos a Caminho,

e contigo enfrentar os momentos de tristeza e tempestade,

mas também os de bonança e de alegria.

Pedimos-Te a graça de aprender com os Magos a ir sempre ao Teu encontro. Amen!

O que ofereço a Deus?

Para as Crianças...

Depois da celebração do Natal e da Epifania do Senhor, a Igreja celebra o Batismo do Senhor.

Se já foste batizado:

- › Recorda o dia do teu Batismo.
- › Pergunta em casa qual a sua data e, se possível, vê as fotografias e/ou os vídeos que recordem esse dia.
- › Pergunta aos teus pais porque pediram o teu Batismo à Igreja.

Se ainda não foste batizado pergunta ao teu Catequista como podes preparar bem o teu Batismo.

- › Escolhe algo que represente a tua atividade, coloca-o dentro da **caixa-presente** e reza a Oração em família.

Para os Adolescentes...

Depois da celebração do Natal e da Epifania do Senhor, a Igreja celebra o Batismo do Senhor.

- › Recorda o dia do teu Batismo. Regista na tua memória essa data.
- › Vê fotografias e/ou vídeos que recordem esse dia.
- › Procura entender melhor, com ouvidos e coração atento, o significado dos símbolos do Sacramento do Batismo: a água, a luz, a veste branca e os óleos.
- › Escolhe algo que represente a tua reflexão e coloca-o dentro da **caixa-presente**.

Para os Adolescentes...

Somos desafiados a recordar o dia do nosso Batismo.

SEMANA	INTERPE- LAÇÃO	SÍMBOLO	CRIANÇAS	O QUE DEUS QUER DE MIM?	COMUNIDADE
I Advento	– Vem!	Convite	<p>› Fecha por algum tempo os olhos e imagina que Jesus está ao teu lado e te diz: «Vem!», que te convida a ir com Ele.</p> <p>Onde irias com Jesus? O que Lhe oferecerias?</p> <p>› Pensa na resposta e encontra uma forma de a concretizar (uma flor, uma oração, um desenho, uma fotografia, uma música, etc.), depois, coloca dentro da caixa-presente algo que o represente e reza a Oração em família.</p>	<p>ADOLESCENTES</p> <p>› Imagina uma carta escrita por Deus que te convida a ir ao Seu encontro, ou seja, a seres, hoje, Seu discípulo.</p> <p>Onde irias?</p> <p>› Tem uma conversa com Ele sobre a tua vida de Fé neste momento. Pensa no que Lhe gostarias de oferecer?</p> <p>› Escreve uma carta a Deus com a tua reflexão enquanto escutas a música. https://youtu.be/_O5Zq84cDZQ</p> <p>› Escolhe algo que represente a tua reflexão e coloca-o dentro da caixa presente.</p>	<p>› Na celebração comunitária da Eucaristia, desafiar a trazer bens alimentares sólidos (massa, feijão, arroz...), para partilhar na semana seguinte.</p>
II Advento	– Desce daí!	Coração	<p>› Escuta o convite que Jesus te faz esta semana: – Anda, vem comigo! «Desce daí!».</p> <p>Vamos passar algum tempo juntos!</p> <p>› Procura celebrar o Sacramento da Reconciliação ou participar na Celebração do Perdão.</p> <p>› Escolhe algo que represente a felicidade do teu coração em sentires-te amado por Deus, coloca-o dentro da caixa presente e reza a Oração em família.</p>	<p>O QUE DEUS QUER DE MIM?</p> <p>› Esta semana, procura um momento de silêncio e coloca-Te diante do amor de Deus. Pensa nas coisas que fazem mal ao teu coração e vê como te podes afastar delas. De que forma podes tornar-te mais amigo de Deus e dos outros?</p> <p>› Enquanto escutas a música escreve o teu exame de consciência. https://www.youtube.com/watch?v=AxiRaYoxER E</p> <p>› Vive o Sacramento da Reconciliação.</p> <p>› Escolhe algo que represente a tua reflexão e coloca-o dentro da caixa-presente.</p>	<p>› Na celebração comunitária da Eucaristia, desafiar a trazer bens alimentares líquidos (azeite, óleo, leite, ...) para partilha na semana seguinte.</p>
III Advento	– Levanta-te!	Bíblia	<p>› Escreve ou desenha, num pequeno papel, o nome de algumas pessoas</p>	<p>› Aceita o convite que Ele te faz. Após uma pesquisa sobre as diferentes vocações, assume o compromisso diário de rezar 5 minutos</p>	<p>› Na celebração comunitária da Eucaristia, desafiar a trazer produtos de higiene</p>

<i>SEMANA</i>	<i>INTERPE- LAÇÃO</i>	<i>SÍMBOLO</i>	<i>CRIANÇAS</i>	<i>O QUE DEUS QUER DE MIM? ADOLESCENTES</i>	<i>COMUNIDADE</i>
<i>IV Advento</i>	<i>– Caminha!</i>	<i>Água</i>	<p>por quem sentes que é necessário rezar. Em cada dia reza por cada uma delas.</p> <p>› Escolhe algo que represente este teu gesto, coloca-o dentro da caixa presente e reza a Oração em família.</p>	<p>por uma vocação.</p> <p>› Escolhe algo que represente a tua oração e coloca-o dentro da caixa-presente.</p>	<p>para partilhar na semana seguinte.</p>
<i>Natal – Sagrada Família</i>	<i>– Quero ficar em tua casa!</i>	<i>Menino Jesus</i>	<p>› Pensa numa atividade que possas realizar em família. Pode ser uma caminhada, um jogo, uma refeição, um local que gostarias de visitar. Põe-te em ação, sai de casa, deixa os jogos, os telemóveis e outras distrações e passa um bom tempo com as pessoas de quem mais gostas.</p> <p>› Escolhe algo que represente a tua atividade, coloca-o dentro da caixa presente e reza a Oração em família.</p>	<p>› Pensa numa atividade que possas realizar em família. Pode ser um passeio com calma no meio da Natureza. Levanta os olhos para o céu e aprende a observar e escutar o que está à tua volta. Dá atenção às pequenas coisas. O que te rodeia é bonito mas não é banal.</p> <p>› Faz uma lista de todas as coisas novas e belas que descobres em cada dia e partilha-as com o teu grupo de Catequese.</p> <p>› Escolhe algo que represente a tua reflexão e coloca-o dentro da caixa presente.</p>	<p>›Na celebração comunitária da Eucaristia, somos desafiados a trazer uma mensagem para partilhar na Eucaristia do dia de Natal.</p>
			<p>› Hoje, agradece a Deus pelo presente que nos deu: o seu Filho, que é sinal de esperança para todas as famílias, principalmente as que mais sofrem.</p> <p>› Vais fazê-lo participando em família na Eucaristia de Natal e aproximando-te do Menino no Presépio, vai dizer-Lhe: «Jesus, fica hoje comigo, em minha casa».</p> <p>› Escolhe algo que represente</p>	<p>›Sê presença de Jesus, na vida dessas pessoas. Escreve uma mensagem, faz um cartão, leva uma fatia de bolo, ou, simplesmente, visita quem precise da tua companhia ou atenção.</p> <p>›Escolhe algo que represente a tua ação e coloca-o dentro da caixa-presente.</p>	<p>›Na celebração comunitária da Eucaristia, desafiar a trazer brinquedos para partilhar na semana seguinte.</p>

SEMANA	INTERPE- LAÇÃO	SÍMBOLO	CRIANÇAS	O QUE DEUS QUER DE MIM? ADOLESCENTES	COMUNIDADE
			a tua atividade, coloca-o dentro da caixa presente e reza a Oração em família.		
<i>Santa Maria, Mãe de Deus</i>	<i>– Segue-me!</i>	<i>Vela</i>	<p>›Vamos abrir o nosso coração ao dom da Paz.</p> <p>›Com a ajuda da família, coloca uma vela no centro da mesa da próxima refeição (pode ser uma das velas solidárias da campanha da Cáritas “10 Milhões de Estrelas – Um Gesto Pela Paz”) acende-a, lê as suas mensagens e, façam juntos, uma Oração pela Paz no Mundo e no coração de todos os Homens.</p> <p>›Escolhe algo que represente a Paz e coloca-o dentro da caixa-presente.</p>	<p>›Vais abrir o teu coração ao dom da Paz enquanto ouves a música: https://www.youtube.com/watch?v=NEfWsMYABNI</p> <p>›Em casa, coloca uma vela no centro da mesa da próxima refeição (pode ser uma das velas solidárias da campanha da Cáritas “10 Milhões de Estrelas – Um Gesto Pela Paz”) acende-a, e em família, reza pela Paz no Mundo e no coração de todos os Homens.</p> <p>›Escolhe algo que represente a tua ação e coloca-o dentro da caixa-presente.</p>	<p>›Nesta semana, reza de uma forma mais intensa pela Paz no Mundo e no coração de todos os Homens. Se possível, adere à campanha da Cáritas “10 Milhões de Estrelas – Um Gesto Pela Paz”.</p>
<i>Epifania – Batismo</i>	<i>– Passemos à outra margem!</i>	<i>Óleos</i>	<p>Se já foste batizado:</p> <p>›Recorda o dia do teu Batismo.</p> <p>›Pergunta em casa qual a sua data e, se possível, vê as fotografias e/ou os vídeos que recordem esse dia.</p> <p>›Pergunta aos teus pais porque pediram o teu Batismo à Igreja.</p> <p>Se ainda não foste batizado pergunta ao teu Catequista como podes preparar bem o teu Batismo.</p> <p>›Escolhe algo que represente a tua atividade, coloca-o dentro da caixa-presente e reza a Oração em família.</p>	<p>›Recorda o dia do teu Batismo. Regista na tua memória essa data.</p> <p>›Vê fotografias e/ou vídeos que recordem esse dia.</p> <p>›Procura entender melhor, com ouvidos e coração atento, o significado dos símbolos do Sacramento do Batismo: a água, a Luz, a veste branca e os óleos.</p> <p>›Escolhe algo que represente a tua reflexão e coloca-o dentro da caixa-presente.</p>	<p>› Somos desafiados a recordar o dia do nosso Batismo.</p>

